evropský sociální fond v ČR EVROPSKÁ UNIE OPERAČNÍ PROGRAM LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST PODPORUJEME VAŠI BUDOUCNOST www.esfcr.cz

Tisková zpráva o ukončení projektu

Projekt: ANIMA CZ region3 – opatření na podporu slučitelnosti rodiny a zaměstnání CZ.1.04./3.4.04/26.00320

Operační program: Lidské zdroje a zaměstnanost

Oblast podpory: Rovné příležitosti žen a mužů na trhu práce a slaďování pracovního a rodinného života

Příjemce podpory: Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. Ostrava

Partneři: Národní centrum pro rodinu, Centrum pro rodinu Zlín o.s., Rodinné centrum Blansko

Rozpočet: 5 146 863,16 Kč

Období realizace: 1. 9. 2009 – 31. 8. 2011

Cíl projektu

- Podpořit zaměstnatelnost a zaměstnanost cílových skupin vzděláváním, rozpoznáváním a uplatňováním stávajících kompetencí a získáváním nových dovedností.
- Pojmenovat profesní cíle a získat potřebné informace k jejich možné realizaci.
- Prevence nezaměstnanosti cílových skupin.

Nabízené kurzy a aktivity

- Kurz aktivního rodičovství pro ženy na RD (KARO)
- Motivační kurz pro ženy před nástupem do zaměstnání (MK)
- Kurz rozvoje kompetencí (ROKO)
- Kurz pro studentky a absolventky VŠ (VŠ)
- Vývoj a pilotní odzkoušení kurzu Ženy bez šance? (50+)
- Terénní motivační kurz (TMK)
- Nová otcovská role muže
- Newslettery
- Poradenství/mediace

Výstupy a výsledky

Počet běhů kurzů	**36**
Počet podpořených osob - klienti služeb (každá podpořená osoba je započítaná pouze 1x bez ohledu nato kolika kurzů se zúčastnila)	**523**
Počet úspěšných absolventů kurzů (každá osoba je započítaná tolikrát, kolik kurzů úspěšně absolvovala)	**623**
Mediaci/poradenství využilo	**119**

Kurz aktivního rodičovství pro ženy na RD
Proběhlo celkem 8 běhů kurzu a zúčastnilo se 103 účastnic.
Účastnice si na kurzu nejvíce cenily podpory pro jejich další rozvoj a získání odvahy něco překonat a zkusit nové věci. Posílení sebevědomí, cílené nasměrování v plánování budoucnosti a schopnost lépe pracovat s realitou všedního dne byly další ceněné zkušenosti. Myšlenku, že mateřstvím a pobytem v domácnosti prohlubují své dovednosti, které v budoucnu mohou uplatnit na trhu práce, ženy velice vítaly a motivovalo je to k dalšímu sebevzdělávání.

Motivační kurz pro ženy před nástupem do zaměstnání
Proběhlo celkem 10 běhů kurzu a zúčastnilo se 163 účastnic.
Účastnice nejvíce oceňovaly aktuální informace z trhu práce, seznámení se s nároky a požadavky při přijímacím pohovoru, možnost sebeprezentace na základě nově získaných komunikačních dovedností, posílení sebevědomí na základě uvědomění si vlastní hodnoty a své dosavadní práce pro rodinu.
Přestože motivací na účasti v kurzu byla velmi často PC část, po skončení kurzu účastnice hodnotily motivační část jako stejně přínosnou, mnohdy přínosnější.

Kurz rozvoje kompetencí
Proběhlo celkem 5 běhů kurzu a zúčastnilo se 95 účastnic.
Na kurzu si účastnice nejvíce cenily propojenosti teoretických informací s praktickým životem, získání dalších poznatků o sobě samých a možnosti porovnání s ostatními účastnicemi. Uvědomění si a prohloubení svých silných stránek uplatnitelných na trhu práce a zvýšení sebevědomí jako ženy-matky-zaměstnankyně bylo dalším často zmiňovaným přínosem.

Kurz pro studentky a absolventky VŠ
Proběhl 1 běh a zúčastnilo se jej 10 účastnic.
Kurzu se zúčastnily jak svobodné a bezdětné studentky, tak ženy studující souběžně s rodičovskou dovolenou. Obě skupiny shodně ocenily získané informace, studentky bez rodin ocenily na rozdíl od očekávání také jistou připravenost na jejich budoucí situaci (očekávaly od kurzu spíše studijní materiály), studentky s rodinami ocenily praktický pohled na svoji situaci a současně našly témata uplatnitelná při jejich studiích. Uvedly, že se změnil pozitivně jejich pohled a postoj k problematice slučitelnosti rodiny a zaměstnání/studia, některým pomohl zvýšit sebevědomí.

Vývoj a pilotní odzkoušení kurzu Ženy bez šance? (50+)
Proběhl jeden pilotní kurz a následně 4 běhy a zúčastnilo se 72 účastnic.
Účastnice si cenily nejvíce zvýšeného sebevědomí a pozitivnějšího přístupu ke své vlastní situaci, zdokonalení komunikace a způsobů vyjadřování o svých schopnostech a dovednostech. Motivace k další práci na sobě samých a pocit, že „nic ještě není ztraceno", byly další zmiňované bonusy kurzu.

Terénní motivační kurz
Proběhly 4 běhy kurzu a zúčastnilo se jej 41 účastnic.
Terénní motivační kurz je zkrácenou verzí MK bez PC části, probíhal v lokalitách hůře dostupných pro partnery.
Účastnice TMK si stejně jako účastnice MK cenily informací z trhu práce, rozvoje zejména komunikačních dovedností, ujasnění si významu času v rodině pro jejich další pracovní zařazení. Účastnice ocenily vedení k zamyšlení namísto „poučování".

Nová otcovská role muže
Proběhly 4 běhy kurzu a zúčastnilo se 36 otců.
Účastníky byli partneři žen z kurzu KARO a MK a na kurzu nejvíce ocenili možnost sdílení se s druhými muži, uvědomění si důležitosti vlastní role otce jak směrem k dítěti, tak k manželce, zamyšlení se nad prožíváním času, co a kolik do čeho investují. Přivítali možnost pohlédnout na svou roli otce a na roli ženy-matky z jiného úhlu pohledu.

Poradenství a mediace
Tuto možnost využilo 119 osob.

Newslettery:

Byly zpracovány čtyři Newslettery na tato témata:
Newsletter č. 1: Rodina a profese – nehledáme rozpor, ale harmonii. Počet výtisků – 2000 ks

Newsletter č. 2: Přínosy a oběti rodičovství. Počet výtisků – 2000 ks

Newsletter č. 3: Rodič mezi nároky péče o dítě a nároky trhu práce. Počet výtisků – 500 ks

Newsletter č. 4: Spolupráce generací. Počet výtisků – 450 ks

Dále byly zpracovány a vydány brožury:

Opatření na podporu slučitelnosti rodiny a zaměstnání – vydána v počtu 400 ks.

Potřeby žen na rodičovské dovolené – vydána v počtu 100 ks.

Všechny materiály jsou dostupné na www.rodiny.cz, www.prorodiny.cz,

Na závěr citace účastnic/ků kurzů:

Účastnice MK, Zlín: „Naprosto super zkušenost. Otevře oči a hlavně zvedne sebevědomí. Těším se, až si budu hledat práci. Jsem připravená, poznala jsem sama sebe."

Účastnice ROKO, Blansko: „Cením si objevení svých nových i zasunutých vlastností, přemýšlení o situacích z jiných úhlů, mluvení nahlas před ostatními."

Účastnice Ženy bez šance? 50+, Ostrava: „ Cením si skutečnosti, že vím, v čem se změnit." „Naučila jsem se vážit sebe, naslouchat a zvažovat, přiznat chyby, snažit se něco dělat."

Účastnice KARO, Blansko: „Naučila jsem se vážit sama sebe na mateřské a při vstupu do zaměstnání a navíc získala spoustu užitečných rad pro rodinný život od lektorů i ostatních účastnic."

Účastník kurzu Nová otcovská role muže, Ostrava: „Donutilo mě to zastavit se a zamyslet se – z toho možná vyplynou změny."

Účastnice VŠ, Zlín: „Upevnil se ve mně pocit, že studium a děti (následně i práci a rodinu) zvládnu bez újmy na dětech, ale naopak půjdu příkladem."